

Indicaciones de armado

*Favor no imprimir esta hoja.

- Cada cuadro está en tamaño de hoja carta. Se recomienda configurar la impresión a “Tamaño de página”.
- En la esquina inferior izquierda de cada página esta indicada una letra (A, B, C o D) que orientan en la instalación de las páginas, ya sea de forma rectangular o apaisada.
- Cada página posee sectores indicados para añadir información importante, asegúrese de no dejar campos vacíos.

43 cms.

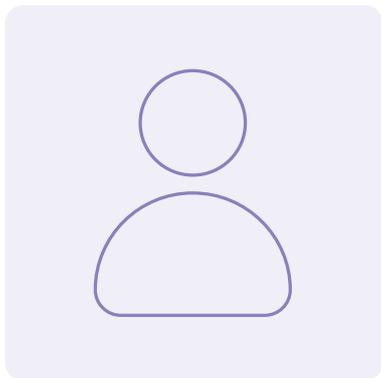
56 cms.

21,5 cms.

112 cms.

Diabetes

Cuidados y plan de acción en el colegio



INFORMACIÓN ESTUDIANTE

NOMBRE

COLEGIO

NOMBRE APODERADO/A

CONTACTO APODERADO/A

INFORMACIÓN MÉDICA

NOMBRE MÉDICO A CARGO

HOSPITAL O CLÍNICA

CONTACTO MÉDICO



diabeteschile.cl



Si existen más dudas sobre el tratamiento puede contactar al equipo de "Team colegio" de la FDJ escribiendo a fdj@diabeteschile.cl

INFORMACIÓN INSULINOTERAPIA

¿SE INYECTA VARIAS VECES AL DÍA?

¿SE ADMINISTRARÁ ALGUNA DOSIS EN EL COLEGIO?

LA ADMINISTRACIÓN DE INSULINA SE EFECTÚA

LA DOSIS SERÁ ADMINISTRADA EN



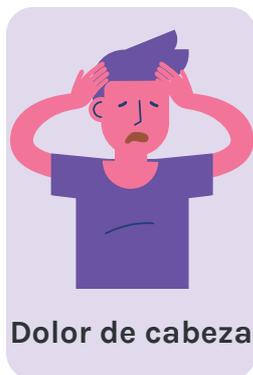
HIPERGLICEMIA

**ALTO NIVEL DE AZÚCAR
GLICEMIA MAYOR A 180mg/dL**



ES POSIBLE QUE EL ESTUDIANTE CON DIABETES
TENGA QUE ORINAR CON MÁS FRECUENCIA QUE SUS
COMPAÑEROS POR LO QUE SE SUGIERE AUTORIZARLO.

Síntomas



Estudiante podría tener síntomas específicos:

Blank lined area for notes.

**SUGERIR AL ESTUDIANTE
BEBER AGUA**



**EN CASO DE DOLOR
ESTOMACAL O VÓMITO:**



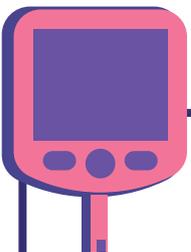
**LLAMAR
APODERADO/A**

**SI EN 2 HORAS EL
NIVEL DE GLICEMIA
ES MAYOR A:**

mg/dL

**LLAMAR
APODERADO/A**

**SIGUE ESTAS
RECOMENDACIONES**



¿Cuándo medir la glicemia?



Antes del almuerzo y según indique el esquema.



Ante sospecha de hipoglicemia o que el estudiante se sienta mal.



Antes, durante y al finalizar un ejercicio físico.



Antes de rendir un examen académico.



Puede ser realizada en cualquier lugar.



HIPO



BAJO NIVEL DE AZÚCAR
GLICEMIA MENOR A 70mg/dL

ACOMPÑE AL ESTUDIANTE DURANTE LA HIPOGLICEMIA

Síntomas (no siempre visibles)



Palidez



Comportamiento errático



Irritabilidad



Temblor



Sudor frío



Somnolencia



Sensación de mucha hambre

Estudiante podría tener síntomas específicos como:

GLICEMIA

SIGUE ESTOS PASOS

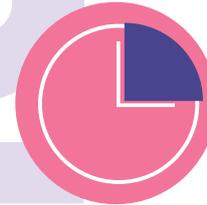
TRATAMIENTO CON CARBOHIDRATOS DE RÁPIDA ABSORCIÓN

1



Sugerencias:

2



Espera 10-15 minutos para dar tiempo a que el azúcar se absorba y la glicemia aumente.

COMPROBAR SU ESTADO CON OTRA MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR

3



SI RESULTADO ES MENOR QUE 70MG/DL REPETIR PASO 1

EN CASO DE:

Pérdida de conciencia, dificultad de tragar o convulsionando.



1 PRIMEROS AUXILIOS



2 LLAMAR AMBULANCIA



3 APLICAR GLUCAGÓN



4 LLAMAR APODERADO/A

